



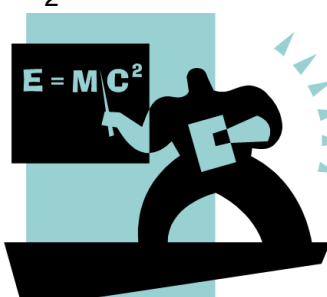
¿CÓMO SER EXCELENTE? 1 DE 10

¿COMO DER EXCELENTE?

1

¿CÓMO SER EXCELENTE?

2



$E = MC^2$

3

¡NOSOTROS Y SOLO NOSOTROS, SOMOS RESPONSABLES DE LO QUE SOMOS HOY Y DE LO SEREMOS MAÑANA

¡NO SIGNIFICA MUCHO QUÉ FUÍ Y QUÉ HICE HASTA HOY! LO IMPORTANTE ES SABER: ¿QUIEN Y COMO QUIERO SER MAÑANA?

¡TU REALIZACIÓN O TU MEDIOCRIDAD SON COSAS QUE TÚ Y SOLO TÚ SERÁS RESPONSABLE DE QUE SUCEDAN!

¡NO CULPES A NADIE DE LO QUE TÚ NO HAS QUERIDO REALIZAR, ACEPTA Y VIVE CON ESA VERDAD!

4

5

DECALOGO DE EXCELENCIA

- 1) Hacer lo que tienes que hacer.
- 2) El fracaso tiene 1000 excusas.
- 3) El triunfador es la respuesta.
- 4) Un problema es un reto.
- 5) El excelente encuentra soluciones.

6

- 6) Nosotros buscamos las oportunidades.
- 7) Aprovechar todas las oportunidades.
- 8) La vida te dara lo quen le pidas.
- 9) Actitud, Esfuerzo y Constancia.
- 10) Un reto: Ser mejor un 0.03 % por día.

7

TENER UN PLAN ESTRATEGICO.

8



9

¡APRENDER DE LOS ERRORES!

10

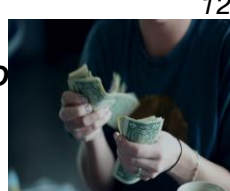


11

INVERSIÓN DE VALORES.

BIEN SER PARA BIEN TENER.

12



13

¡SOLO POR HOY!

14

- 1) Actitud al trabajo.
- 2) Crear algo nuevo.
- 3) Sentirse mal con la injusticia.
- 4) Tener un sueño imposible.
- 5) Aceptar algo es un **COMPROMISO.**



¿CÓMO SER EXCELENTE? 2 DE 10

¿CÓMO SER EXCELENTE? (EXTRAORDINARIO)



La diferencia entre una persona NORMAL y una EXTRAORDINARIA O EXCELENTE. Es que esta última, se ha empleado a fondo para lograr lo que ha deseado. ¿Sabemos realmente lo que queremos? Si no es el caso, será conveniente definir: ¡En dónde estamos y qué queremos ser mañana!

¡NOSOTROS Y SOLO NOSOTROS, SOMOS RESPONSABLES DE LO QUE SOMOS HOY, Y DE LO QUE SEREMOS MAÑANA!

¡NO SIGNIFICA MUCHO QUÉ FUÍ Y QUÉ HICE HASTA HOY! LO IMPORTANTE ES SABER: ¿QUIEN Y COMO QUIERO SER MAÑANA?

¡TU REALIZACIÓN O TU MEDIOCRIDAD SON COSAS QUE TÚ Y SOLO TÚ SERÁS RESPONSABLE DE QUE SUCEDAN!

¡NO CULPES A NADIE DE LO QUE TÚ NO HAS QUERIDO REALIZAR, ACEPTA Y VIVE CON ESA VERDAD!



¿CÓMO SER EXCELENTE? 3 DE 10

¡HOY ES EL PRIMER DÍA DEL RESTO DE MI VIDA!

El llamado es universal ya que nadie nació para ser mediocre. La pregunta es:

¿Tú qué quieres, Ser y que quieres tener mañana?

UN DECÁLOGO DE EXCELENCIA.

1. *Hacer lo que tenemos que hacer, y no buscar excusas para demostrar que no se pueden hacer.*
2. *El fracaso tiene 1000 (Mil) excusas,*
3. *El triunfador es parte de la Respuesta; el perdedor es siempre una parte del Problema.*
4. *Los problemas representan, los retos para la gente superior, que los puede resolver.*
5. *Se demuestra la excelencia encontrando soluciones a todos los problemas. Por supuesto, Soluciones efectivas.
Ser excelente a pesar del momento económico, de no tener recursos, de no tener clientes, de no tener créditos.
Los que no esperan que las cosas cambien, sino con lo que se Tiene que lograr, salir adelante. Realizan un sueño imposible, la pregunta clave:*

¿Tenemos un sueño por cumplir?



¿CÓMO SER EXCELENTE? 4 DE 10

6. *La vida NO nos da las cosas hechas, nosotros y solo nosotros tenemos que buscar o producir las oportunidades, para alcanzar el éxito. (La realización de un ideal justo)*

7. *La mejor manera de iniciar un día, es tener la firme convicción de aprovechar todas las oportunidades que nos ofrezca la vida. Iniciar el día con una mentalidad positiva. (Una buena Actitud)*

¡Si iniciamos el día con una buena actitud, tendremos un día maravilloso!

¡La sucesión de buenos días nos da una vida de Plenitud!

Plenitud: Bienestar, Equilibrio. (Cuando sientes que todo en tu vida está bien) -Salud / -Trabajo / -Vida amorosa, entre otros.

Ernesto López Juárez.

8. *La vida siempre te dará lo que le pidas.*

¡Si nosotros le damos a la vida lo mejor de nuestra vida; ¡La vida nos dará lo mejor de la vida! La pregunta lógica: ¿Estoy recibiendo lo mejor de la vida? Si la respuesta es SÍ “pasen la receta” Si la respuesta es NO Lo más seguro es que NO Le estamos dando a la vida lo mejor de nuestra vida: (La respuesta solo tú la sabes)

Ernesto López Juárez.

*Se recomienda leer:
Actitud, Esfuerzo y Constancia
Fascículo del mismo autor disponible
en Internet. (Se aclara que es lo mejor
de nuestra vida)*

Por el Lic. Ernesto López Juárez



¿CÓMO SER EXCELENTE? 5 DE 10

9. Solo con una disciplina férrea se logra el carácter de Triunfador, poniendo en todos nuestros actos; Actitud, Esfuerzo y Constancia.

9.1. *Actitud es: El estado de ánimo con el que actuamos ante a la vida. Y es nuestra Actitud hacia la vida, lo que recibimos de la vida*

9.2. *Esfuerzo: Si nosotros hacemos únicamente lo que “Nos corresponde” definitivamente estamos condenados al fracaso. Se debe hacer un esfuerzo adicional, dar algo extra sin que nos lo pidan; ese extra tendrá más valor que la misma actividad.*

9.3. *Constancia: Es ser perseverantes en todo lo que hagamos; No se puede lograr algo, “Esperando el momento oportuno” “Cuando nos llegue la inspiración” ¡El momento es aquí y ahora! Es la factura que hay que pagar para lograr lo que se quiere.*

10. *Un reto personal; Ser mejor 0.03% por día, si lo podemos lograr seremos 100% mejores en un año. Si aceptamos el reto sería bueno tener una forma de evaluación y analizar si realmente estamos mejorando. El otro punto, sería: Cuales son los conceptos que queremos mejorar. (Y medirlos)*

*Se recomienda leer “Proyecto de Vida”
Libro del mismo Autor, disponible en
Internet.*



¿CÓMO SER EXCELENTE? 6 DE 10

11. *En un negocio No se requiere ser 100% mejor que la competencia, basta ser 1% mejor en algo:*

UNO POR CIENTO (1%) MEJOR EN ALGO

- + Atención al Cliente.
- + Empaque limpio y formal.
- + Entrega Oportuna.
- + Calidad en nuestros Productos.
- + Facturación.
- + Cobranza en tiempo y forma.

UN PLAN ESTRATÉGICO

Definir lo que queremos hacer y formular los pasos que hay que seguir.

REFLEXIONES

Que merece el ser humano que, al primer obstáculo, deja el trabajo. El que no quiere. "O NO sabe luchar" por lo que desea. Se recalca el que No sabe, porque si este es el caso, estamos condenados al fracaso. Nuestras metas deben ser razonables y alcanzables. No quiere decir que no definamos objetivos ambiciosos; lo que quiero recalcar es que para lograr algo hay que estar preparado. Si este es el caso, (no estamos preparados) nuestro primer paso será prepararnos para lograrlos, así sea un estudio una orientación un crédito en fin lo que sea necesario recordemos:



¿CÓMO SER EXCELENTE? 7 DE 10

¡La oportunidad, favorece a la mente preparada!

Luis Pasteur.

¡Si una persona desea algo y no tiene los medios, buscará la forma de conseguirlos ya sea pagando a un especialista o adquiriendo los conocimientos que sean necesarios!

Ernesto López Juárez.

“Existe una máxima que dice:

¡Difícilmente una persona puede aspirar a algo más grande que su preparación!

Hay que aprender de los errores siempre.

Levantarse cada vez que se fracasa.

*Solo hay dos clases de seres humanos; ¡Los que nunca fracasan!
(Por qué, nunca intentaron algo)*

¡Los que fracasaron, pero siguieron adelante hasta conseguir su meta!

*Todos los seres humanos tenemos que cumplir una misión en la vida; sino es así daría lo mismo no haber nacido. Es bueno preguntarnos.
¿Cuál es mi misión? Estoy aportando algo:*

-  *A mi familia.*
-  *A mi comunidad.*
-  *A mi Empresa. (O negocio propio)*
-  *¿A mí mismo?*



¿CÓMO SER EXCELENTE? 8 DE 10

INVERSIÓN DE VALORES (TENER, POR SER)

La verdadera sabiduría es definir:

*¿Cuánto debemos tener? ¡Para poder realizar nuestro Ser!
(El “BIEN TENER”)*

Para alcanzar el BIEN TENER, debemos identificar:

- + El Bien Ser: Responsables en todo y por todo.*
- + El Bien Hacer: Si hacemos algo, lo que sea.
(Trabajar, Estudiar, Enseñar) Debemos hacerlo bien.*
- + El Bienestar: Implica dar más de lo que recibimos.*

*Si seguimos fielmente estos conceptos, tarde o temprano
obtendremos el **BIEN TENER**.*

SOLO POR HOY

- 1. La Actitud hacia el trabajo. Además: Esfuerzo y Constancia. Para descansar hay que estar cansado.*
- 2. Crear algo nuevo o desconocido para nosotros; Es la única forma
De mantener activo nuestro cerebro. Actualmente se sabe que una
actividad creadora regenera las neuronas del cerebro;
Antiguamente se creía que, con el tiempo, las neuronas se
Perdían irremediablemente.*
- 3. Ser responsable de nuestras acciones. La libertad va
invariablemente acompañada de una responsabilidad.
El ser humano ejerce su libertad a través de comportarse “bien”
con lo que ama.*



¿CÓMO SER EXCELENTE? 9 DE 10

4. *El ser humano es libre de casarse o no, pero si decide aceptar el “SI”, asume el compromiso de hacer feliz a su pareja.*

*Ver que es la felicidad:
Fascículo del mismo autor
disponible en Internet.*

5. *Se es libre de tener un hijo, pero si decides tenerlo, asumes la responsabilidad de formar íntegramente, a un ser humano digno y responsable. (Lo mismo se aplica con sus respectivas variantes, si decidimos adoptar una mascota)*

6. *Se es libre para aceptar un empleo, si se acepta: Se adquiere el compromiso de realizar una labor cuidadosa, cumplir un horario, un reglamento entre otras cosas.*

7. *Si solo se cumple con la obligación nunca, lograremos algo sobresaliente.*

8. *Sentirse ofendido con la injusticia; en todas sus modalidades.*

9. *Tener un sueño Imposible: La tragedia en la vida, no reside en no lograr un objetivo, la tragedia reside en no tener un sueño por el cual vivir.*

*¡No importa morir con un sueño sin cumplir!
¡Lo importante es tener un sueño por el cual vivir!*

Ernesto López Juárez.

Por el Lic. Ernesto López Juárez



¿CÓMO SER EXCELENTE? 10 DE 10

¡El que tiene por qué vivir, siempre encontrará el cómo!

Nietzsche.

10. Si eliges una Causa y luchas incansable para lograrla. Tu vida Tendrá sentido. Estas justificando, porque estas vivo en este mundo.

¡HAGAMOS UN MUNDO MEJOR!

***¡Quiero hacer un mundo mejor!
¡Para vivir en él!***