



EL DESORDEN 1 DE 7

¿QUÉ PROVOCA EL DESORDEN?

1	2	3	4
¿LO QUE PROVOCA EL DESORDEN!		ARREGLA:	CRONOGRAMA DE ORDEN (Mínimo una hora por día)
		1) Clóset.	FECHA DE INICIO
		2) Objetos dañados.	DIAS
		3) Recamara.	1
		4) Lo acumulado.	2
			3
			Escritorio
			Cajones
			Libreros
			Archiveros
			Otros
			VERDE: SI.
			ROJO: NO
7	6	5	
¿QUÉ HAY DENTRO TI?	1) Obj. Inútiles.	¿QUÉ NOS	
1) Guardas: Broncas, Miedos.	2) Guardas Dine.	ESTORBA?	
¡NO LO HAGAS!	3) Ropa, Muebles.		
8			
REFLEXIÓN: ¡Lo que no dejas ir lo cargas!			
¡Todo lo que cargas te pesa, y lo que pesa te hunde!			
Hoy practica el arte de: Soltar, Perdonar y dejar Ir.			



EL DESORDEN 2 DE 7



¿QUÉ PROVOCA EL DESORDEN?

01.- El Desorden provoca: Confusión, Falta de Enfoque, Caos, Inestabilidad, Incertidumbre; y bloquea tus metas, o lo que quieres en la vida.

¿Sabes lo que quieres en la vida?

*Se recomienda leer.
Proyecto de Vida.
Libro del mismo autor
disponible en Internet*

02.- El clóset: (Donde guardas la ropa) Refleja cómo te sientes emocionalmente. (Cuando lo ordenes tus conflictos internos se calmarán)



EL DESORDEN 3 DE 7

03.- Conservas objetos rotos o dañados, pensando en que los vas a reparar; simbolizan promesas y sueños rotos. (Significa problemas de salud y riqueza)

04.- Desorden en tu recamara: Eres una persona que deja las cosas inconclusas. (Dificultad para tener una pareja estable)

05.- Acumulamiento nuevo: Significa que estás tratando de hacer muchas cosas simultáneamente. La solución es enfocarse en una cosa, una, una y concluirla.

09.- Acumulamiento antiguo: Objetos, Ropa que no has usado en seis meses un año. Papeles de trabajo, documentos en la computadora, o físicamente. Esto refleja que estas viviendo en el pasado, y permites que tus viejas ideas y emociones se apoderen de tu presente; evitando que nuevas oportunidades y personas entren en tu vida.

RESUMEN: Los seres humanos enviamos mensajes al universo de acuerdo a cómo acomodamos nuestros objetos personales. Cajones repletos, emiten una señal de saturación de ideas y de proyectos, planes totalmente confusos, muy poco estructurados.

El desorden altera el camino para alcanzar nuestras metas. Bloquea las vías de acceso a nuevas oportunidades, y nos hace perder concentración. Para estructurar de manera ordenada y disciplinada nuestro **Proyecto de Vida. ¿Tenemos uno?**



EL DESORDEN 4 DE 7

PERFECTO: Ya lo sabemos ahora que podemos o que vamos a hacer para mejorar este desorden.

- 1) Definir si realmente estamos enrolados en alguna condición de las enumeradas arriba o en todas.

¿EN QUE ESTAMOS ENROLADOS?

+ Clóset.	(Si) (No)
+ Recamara.	(Si) (No)
+ Oficina.	(Si) (No)
+ Sala.	(Si) (No)
+ Comedor.	(Si) (No)
+ Cocina.	(Si) (No)

- 2) En función a la evaluación anterior, recomiendo tomar todas las medidas para resolver esta situación. (Poner orden en todo) Se sugiere hacer un cronograma con fechas y horas para vigilar que se está corrigiendo esta situación, sobre las fechas y horas, se recomienda hacer una “limpieza” diario aplicando dos horas exclusivamente a esta función. Para el futuro se recomienda aplicar por lo menos una hora diaria. Sin excusas ni pretextos. Cuando adquirimos el hábito del orden y limpieza. No se requerirá aplicar tiempo a este concepto, se hace una actividad y automáticamente ordenamos y limpiamos lo que se use.

Una anécdota personal:

Al visitar una población, adelante de Niagara Falls Ontario Canadá. St. Catharines me llamó mucho la atención un pequeño parque. (Muy parecido a los que tenemos en la provincia mexicana) Un quiosco en el centro, árboles, pasto y muchas flores, pero realmente espectacular todo ordenado, el



EL DESORDEN 5 DE 7

pasto cortado, árboles podados y una limpieza deslumbrante, como cortesía le pregunto a mi anfitrión, ¿Cómo le hacen para tener todo tan limpio? Me contesta con un aire de sorpresa, casi, casi como una ofensa.

—Está limpio, porque no lo ensuciamos—

No dije nada, pero me acordé de nuestros parques, en provincia y en la misma CDMX.

3) *Revisar periódicamente que todo esté en orden, y actualizar cualquier variación.*

*Ejemplo básico de un cronograma. Podemos preparar uno que cubra nuestras necesidades. **Ojo pero que deveras se cumpla.***

CRONOGRAMA ORDEN Y LIMPIEZA EN OFICINA

(Mínimo una hora por día)

FECHA DE INICIO

DIAS	01	02	03	04	05	06	
Escritorio							
Cajones							
Libreros							
Archiveros							
Otros							

VERDE: SI SE CUMPLIÓ. ROJO: NO SE CUMPLIÓ.



EL DESORDEN 6 DE 7

Como este simple cronograma, se puede manejar uno en cada concepto en el que estemos enrolados.

OTRO ENFOQUE SOBRE EL DESORDEN

¿QUÉ ES LO QUE NOS ESTORBA?

- + ¿Juntas objetos inútiles?
- + ¿Guardas Dinero?
- + ¿Guardas Ropa, Zapatos, Muebles, Materiales, Cocina?

¿QUE HAY DENTRO DE TI?

- + Guardas: ¿Broncas, Resentimientos, Tristeza, Miedos, Personas No gratas?

¡NO LO HAGAS!

Debemos crear un espacio, en nuestras vidas, para que las cosas nuevas lleguen a nosotros.

Es preciso **eliminar lo inútil**, en lo físico y en lo mental, para que la prosperidad llegue. **¡El vacío será la fuerza que atraiga lo que se desea!**

¡Mientras estés cargado de cosas viejas Material o Emocionalmente!

¡No habrá espacio para las nuevas oportunidades!

Limpia: Clósets, Cajones, Armarios, Recamara, Oficina, Cocina y tira lo que no uses. ¡Lo más importante, limpia tu mente!



EL DESORDEN 7 DE 7

REFLEXIÓN:

¡Lo que no dejas ir lo cargas! ¡Todo lo que cargas te pesa, y lo que pesa te hunde!

Hoy practica el arte de: Soltar, Perdonar y deja Ir.

¡La actitud de guardar amarra tu vida!

¡No es lo que guardas sino la actitud de guardar!

(Como se mencionó en la reflexión, lo que te pesa te estanca, te inmoviliza)

Cuando se guarda, (lo que sea) se considera la posibilidad de que algo nos va a faltar. Es creer que mañana lo necesitamos y no lo tenemos, este pensamiento envía dos mensajes:

 ***No cofias en el mañana.***

 ***Piensas que lo nuevo no es para ti.***

El guardar es una rutina que “disfrutas” Por tradición o costumbre, guardas cosas viejas e inútiles. “Por las dudas”

Por lo mismo es recomendable hacer una depuración de todo lo que nos estorba y deshacernos de eso. El efecto será tan gratificante que no querremos vivir con nuestras costumbres antiguas. (Se adquiere el hábito del orden y la limpieza)

Se recomienda el uso de cronogramas, ya mencionados anteriormente, para tener un control de que realmente estamos erradicando, (eliminando) viejos hábitos de guardar cosas.

¡TODO EN ORDEN, ES LO MEJOR DE LA VIDA!